

Hoàng Quế, ngày 28 tháng 10 năm 2022

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 11/2022

TT	Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều
2	Thứ 2	01/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Cháo gà
	Thứ 3	02/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương bí đỏ	Cam	Phở bò
	Thứ 4	03/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Bún tôm
	Thứ 5	04/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Mì thịt
	Thứ 6	05/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Ruốc thịt + Muối vùng, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Cháo tim lợn
3	Thứ 2	8/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ 3	9/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Mỳ xương
	Thứ 4	10/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Bún cá
	Thứ 5	11/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	12/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh rau cải thịt nạc	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ
4	Thứ 2	15/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Cháo gà
	Thứ 3	16/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương bí đỏ	Cam	Phở bò
	Thứ 4	17/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Bún tôm
	Thứ 5	18/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Mì thịt
	Thứ 6	19/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Ruốc thịt + Muối vùng, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Cháo tim lợn
5	Thứ 2	22, 29/11	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ 3	23,30/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Mỳ xương
	Thứ 4	24/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Dưa hấu	Bún cá
	Thứ 5	25/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	26/11	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh rau cải thịt nạc	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Hoài Thu

Hoàng Thị Nhạn