

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - THÁNG 12/2022

TT	Thứ	Ngày	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều	Bữa chính chiều
1+5	Thứ 2	26/12	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo sườn
	Thứ 3	27/12	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Sữa meta Care	Mỳ xương
	Thứ 4	28/12	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Sữa meta Care	Bún cá
	Thứ 5	01,29/12	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Sữa meta Care	Phở gà
	Thứ 6	02,30/12	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo xương bí đỏ
2	Thứ 2	5/12	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo gà nấm hương
	Thứ 3	6/12	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương bí đỏ	Cam	Sữa meta Care	Phở bò
	Thứ 4	7/12	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Sữa meta Care	Bún tôm
	Thứ 5	8/12	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Sữa meta Care	Mì thịt
	Thứ 6	9/12	Cơm trắng, Ruốc thịt + Muối vùng, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo tim lợn
3	Thứ 2	12/12	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo sườn
	Thứ 3	13/12	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Sữa meta Care	Mỳ xương
	Thứ 4	14/12	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Sữa meta Care	Bún cá
	Thứ 5	15/12	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Sữa meta Care	Phở gà
	Thứ 6	16/12	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo xương bí đỏ
4	Thứ 2	19/12	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo gà nấm hương
	Thứ 3	20/12	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương bí đỏ	Cam	Sữa meta Care	Phở bò
	Thứ 4	21/12	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào susu, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Sữa meta Care	Bún tôm
	Thứ 5	22/12	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Sữa meta Care	Mì thịt
	Thứ 6	23/12	Cơm trắng, Ruốc thịt + Muối vùng, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Sữa meta Care	Cháo tim lợn

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Hoài Thu

Hoàng Thị Nhạn