

Hoàng Quế, ngày 27 tháng 02 năm 2023

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 02/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều
1	Thứ 2					
	Thứ 3					
	Thứ 4	01/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào su hào, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún tôm
	Thứ 5	02/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Mì thịt
	Thứ 6	03/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Cháo tim lợn
2	Thứ 2	6/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ 3	7/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Mỳ xương
	Thứ 4	8/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào su hào, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún cá
	Thứ 5	9/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	10/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ
3+5	Thứ 2	13,27/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Cháo gà nấm hương
	Thứ 3	14,28/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh xương bí đỏ	Cam	Phở bò
	Thứ 4	15,29/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào su hào, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún tôm
	Thứ 5	16,30/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Thanh Long	Mì thịt
	Thứ 6	17,31/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương khoai sọ	Dưa hấu	Cháo tim lợn
4	Thứ 2	20/03	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ 3	21/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Cam	Mỳ xương
	Thứ 4	22/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào su hào, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún cá
	Thứ 5	23/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	24/03	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Hoài Thu

Hoàng Thị Nhạn