

Hoàng Quế, ngày 27 tháng 03 năm 2023

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO - THÁNG 04/2023

TT	Thứ	Ngày	Bữa phụ sáng	Bữa trưa	Tráng miệng	Bữa phụ chiều
1	Thứ 2	3/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ 3	4/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Cam	Mì thịt
	Thứ 4	5/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào su su, cà rốt, Canh cua (cáy) rau đay	Chuối tiêu	Xôi ruốc
	Thứ 5	6/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	7/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ
2	Thứ 2	10/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt trung mấm tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Cháo gà nấm hương
	Thứ3	11/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh ngao mồng toi	Cam	Phở bò
	Thứ 4	12/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào su su, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún tôm
	Thứ 5	13/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Thanh long	Mỳ xương
	Thứ 6	14/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt sốt cà chua, Tôm nõn xào bầu, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo tim lợn
3+5	Thứ 2	17/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt đậu sốt cà chua, Thịt nạc xào bí xanh, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo sườn
	Thứ3	18/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt bò + Thịt lợn sốt vang, Cải thảo xào thịt nạc, Canh bầu nấu tôm (tép)	Cam	Mì thịt
	Thứ 4	19/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, Thịt xào su su, cà rốt, Canh cua (cáy) rau đay	Chuối tiêu	Xôi chim
	Thứ 5	20/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt kho tàu trứng chim cút, Tôm nõn xào bí xanh, Canh bí đỏ ninh xương	Thanh Long	Phở gà
	Thứ 6	21/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Tôm thịt sốt cà chua, Giá đỗ xào thịt nạc, Canh xương củ cải + cà rốt	Dưa hấu	Cháo xương bí đỏ
4	Thứ 2	24/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt trung mấm tép, Bí xanh xào thịt nạc, Canh xương ninh khoai tây, cà rốt	Dưa hấu	Cháo gà nấm hương
	Thứ3	25/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Thịt gà, thịt lợn rim gừng - Thịt nạc xào khoai tây, Canh ngao mồng toi	Cam	Phở bò
	Thứ 4	26/4	Sữa meta Care	Cơm trắng - Giò lợn + Thịt lợn sốt cà chua, Thịt xào su su, cà rốt, Canh xương bí xanh	Chuối tiêu	Bún tôm
	Thứ 5	27/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt ngan, thịt lợn rim gừng, Cải thảo xào thịt nạc, Canh xương ngan khoai sọ	Thanh long	Mỳ xương
	Thứ 6	28/4	Sữa meta Care	Cơm trắng, Thịt sốt cà chua, Tôm nõn xào bầu, Canh xương bí đỏ	Dưa hấu	Cháo tim lợn

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

NGƯỜI XÂY DỰNG

Nguyễn Hoài Thu

Hoàng Thị Nhạn